

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
„PROGRAMU DZIAŁAŃ
POWIATU POZNAŃSKIEGO
W ZAKRESIE
PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA
NA LATA 2020-2024”**

Poznań 2025 r.

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 146 ze zm.) nakłada na powiat obowiązek opracowania, realizacji, oceny efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców oraz inicjowania, pobudzania działań na rzecz indywidualnej i zbiorowej odpowiedzialności za zdrowie, a także podejmowania innych zadań w tym obszarze.

Powiat Poznański, odpowiedzialny za realizację zadań określonych w ww. ustawie opracował „Program działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024” przyjęty uchwałą Nr XX/242/VI/2020 Rady Powiatu w Poznaniu z dnia 10 czerwca 2020 r. W opracowanym dokumencie określono główne kierunki działań powiatu w obszarze promocji i ochrony zdrowia.

Cel strategiczny:

Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie różnic w dostępie do świadczeń zdrowotnych mieszkańców powiatu poznańskiego.

Cele operacyjne:

Cel operacyjny nr 1:

Podejmowanie działań z zakresu promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu poznańskiego.

Cel operacyjny nr 2:

Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wykrywania.

Cel operacyjny nr 3:

Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.

Cel operacyjny nr 4:

Poprawa bezpieczeństwa w ruchu pieszym i rowerowym oraz upowszechnienie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Cel operacyjny nr 5:

Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.

Cel operacyjny nr 6:

Profilaktyka - wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego, choroby układu trawiennego, otyłość, osteoporoza, depresja i inne zaburzenia psychiczne).

Cel operacyjny nr 7:

Wspieranie zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży.

Cel operacyjny nr 8:

Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się.

Niniejszy dokument stanowi **sprawozdanie** z realizacji zadań podjętych w ramach „**Programu działań Powiatu Poznańskiego z zakresu promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024**” oraz ocenę osiągniętych rezultatów. Zawiera on również wnioski i rekomendacje dotyczące realizacji działań w ramach kolejnego Programu.

W latach 2020-2024 na realizację poszczególnych zadań wydatkowano łącznie kwotę w wysokości 6 179 348,19 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące zrealizowanych zadań w ramach poszczególnych celów operacyjnych przedstawiono poniżej.

Cel operacyjny nr 1	Podejmowanie działań z zakresu promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu poznańskiego.
---------------------	---

Działanie 1:

Organizacja kampanii społecznych, konferencji i innych wydarzeń dotyczących promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób:

- 1) w latach 2023-2024 we współpracy ze Szpitalem w Puszczykowie im. Prof. S. T. Dąbrowskiego S. A. zorganizowano dwie edycje „**Białej Soboty z Powiatem Poznańskim**”. Podczas wydarzenia mieszkańcy powiatu poznańskiego mogli skorzystać z takich badań jak: EKG, pomiar ciśnienia tętniczego, oznaczenie poziomu glukozy we krwi, analiza masy ciała, badanie videodermatoskopem znamion skórnych, badanie słuchu, badanie mammograficzne oraz konsultacji lekarskich: alergologicznych, diabetologicznych, kardiologicznych, laryngologicznych, nefrologicznych, pulmonologicznych, okulistycznych, urologicznych, ortopedycznych oraz chirurgicznych, a także porad w zakresie profilaktyki zdrowotnej, orzecznictwa o niepełnosprawności i rehabilitacji społecznej.

W latach 2023-2024 na niniejszy cel przeznaczono **129 219,99 zł**;

- 2) w analizowanym okresie popularyzowano wśród mieszkańców powiatu udział w programach profilaktycznych w zakresie profilaktyki nowotworów (piersi, skóry, głowy i szyi), badaniach aorty brzusznej (usg), badaniach w ramach programu „**Profilaktyka 40 plus**”, akcji profilaktycznej „**Środa z profilaktyką**” organizowanej przez Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, poprzez zamieszczenie tematycznych informacji na stronie internetowej Powiatu Poznańskiego. Włączono się w realizację kampanii informacyjno-edukacyjnej „**Rodzina na Start**”, której celem było promowanie sportu w rodzinach poprzez udostępnienie mieszkańcom powiatu materiałów edukacyjnych. Włączono się również w realizację kampanii edukacyjnej pn. „**Epidemia krótkowzroczności u dzieci. Co rodzic musi wiedzieć**” poprzez objęcie działań honorowym patronatem Starosty Poznańskiego oraz publikację informacji o kampanii na stronie internetowej;
- 3) w 2023 r. wsparto organizację **seminarium pn. „Choroby siatkówki – zachowaj wzrok”**, które odbyło się w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Poznaniu. W ramach przedsięwzięcia

- prowadzone były również **badania przesiewowe dna oka** adresowane do osób, które nie mają zdiagnozowanej choroby siatkówki oraz nie były w ostatnim czasie na konsultacji u okulisty;
- 4) w latach 2023 - 2024 zorganizowano na terenie Starostwa Powiatowego akcje profilaktyczne z okazji **Światowego Dnia Rzucania Palenia** (2023 r.) oraz **Światowego Dnia Bez Tytoniu** (2024 r.). Ich celem było zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat skutków zdrowotnych czynnego i biernego palenia tytoniu, promocja zdrowego stylu życia wolnego od używek nikotynowych oraz zmotywowanie osób palących tytoń do walki z nałogiem. W ramach poszczególnych akcji organizowanych we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu został uruchomiony **punkt informacyjno – edukacyjny połączony z pomiarem poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz poradnictwem antynikotynowym**. Przedsięwzięcie adresowane było do klientów oraz pracowników Starostwa Powiatowego w Poznaniu. Podobne punkty informacyjno-edukacyjne zostały uruchomione podczas „Białej Soboty z Powiatem Poznańskim” (w 2023 r. i 2024 r.). Działaniami objęto **152 osoby**.
- 5) w latach 2022-2024 w Zespole Szkół w Mosinie organizowana była akcja profilaktyczna z okazji **Światowego Dnia Zdrowia**. Każdego roku uczestniczyło w niej ponad **400 osób**;

Działanie 2:

Prelekcje, warsztaty, konkursy i inne zajęcia edukacyjne z zakresu promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób:

- 1) w latach 2020-2024 w placówkach oświatowych powiatu poznańskiego prowadzono **prelekcje i warsztaty** dotyczące m.in. zasad zdrowego stylu życia. W okresie epidemii działania edukacyjne prowadzone były on-line, a materiały edukacyjne przekazywane poprzez dziennik elektroniczny. Uczniowie brali udział w tematycznych konkursach i olimpiadach. W **72** działaniach udział wzięło w sumie **2 211** uczniów.

Działanie 3:

Promocja aktywności fizycznej poprzez organizację imprez o charakterze sportowym oraz zwiększenie dostępności do obiektów sportowych i zajęć sportowo-rekreacyjnych:

- 1) w latach 2020-2024 udzielono wsparcia finansowego organizacjom pozarządowym na realizację **27 zadań** mających na celu zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców powiatu poznańskiego poprzez ich udział w zajęciach sportowych i rekreacyjnych. W ramach ww. zadań zostały zrealizowane m.in. spacerzy nordic walking, wycieczki rowerowe, zajęcia gimnastyczne oraz wydarzenie pn. „**Powiatowy Bieg Po Zdrowie**”. W **154** działaniach uczestniczyło w sumie **7 176** mieszkańców powiatu poznańskiego. Łączna wysokość środków przeznaczonych na ten cel to **115 025,88 zł**;
- 2) w analizowanym okresie dofinansowano realizację **46 zadań o charakterze sportowym i rekreacyjnym** skierowanych do mieszkańców powiatu poznańskiego z niepełnosprawnościami. W ramach udzielonych dotacji zorganizowano m.in. „**Powiatowe Igrzyska dla dzieci i osób z niepełnosprawnościami**”, „**Integracyjny turniej tenisowy na wózkach**”, „**Mistrzostwa Polski w Tenisie Stołowym Dźwiękowym**”, zawody „**Malta Strong**”, „**Powiatowy Turniej Bocci**”,

„Międzynarodowe zawody sportowe w lekkiej atletyce dla osób niepełnosprawnych wzrokowo oraz ze złożoną niepełnosprawnością” oraz zajęcia na pływalni. W 117 działaniach uczestniczyły 2 872 osoby. Wydatkowano na ten cel 291 077,57 zł;

- 3) w okresie sprawozdawczym przekazano organizacjom pozarządowym w sumie 238 192,45 zł na realizację 31 zadań o charakterze rehabilitacyjnym. W ramach udzielonych dotacji zrealizowano 90 działań adresowanych do mieszkańców powiatu poznańskiego z niepełnosprawnościami obejmujących m.in. organizację zajęć z hipoterapii oraz muzykoterapii, w których uczestniczyły w sumie 943 osoby;
- 4) w latach 2020-2024 w placówkach oświatowych powiatu poznańskiego realizowane były zajęcia sportowe w różnych dyscyplinach sportowych (m.in. piłka nożna, siatkówka, koszykówka, lekkoatletyka, łyżwiarstwo). Organizowane były również tzw. Dni Sportu oraz Dzień Dziecka na Sportowo. W 52 działaniach udział wzięły łącznie 12 164 osoby;
- 5) w latach 2020-2024 w dwóch szkołach ponadpodstawowych tj. Zespole Szkół w Mosinie oraz Liceum Ogólnokształcącym w Puszczykowie realizowany był projekt pn. „**Lokalny Animator Sportu**”, w ramach którego prowadzone były zajęcia sportowe m.in. z takich dyscyplin jak: piłka nożna, koszykówka i siatkówka. Ich celem była popularyzacja aktywnego stylu życia. W analizowanym okresie w projekcie uczestniczyło łącznie 4 012 osób. Na jego realizację wydatkowano 302 214,87 zł, w tym ze środków Powiatu Poznańskiego 114 032,22 zł, ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki 188 182,65 zł.

Działanie 4:

Działania edukacyjno-informacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki problemów zdrowia psychicznego:

- 1) dofinansowano realizację 23 zadań z zakresu **promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki problemów zdrowia psychicznego**. Na powyższy cel przekazano organizacjom pozarządowym w sumie 138 975,00 zł. W powyższym zakresie udzielano wsparcia psychologicznego m.in. w formie indywidualnych i grupowych spotkań oraz zorganizowano cykl treningów umiejętności społecznych. W 111 działaniach udział wzięło 1 015 osób;
- 2) w latach 2020-2024, aktualizowano corocznie „**Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi**”, udostępniano go w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Poznańskiego oraz przekazano samorządowi województwa;
- 3) w latach 2021-2023 współpracowano przy realizacji dwóch projektów, których celem było wdrożenie modelu zintegrowanej opieki środowiskowej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez utworzenie **środowiskowych centrów zdrowia psychicznego**. Powiat Poznański był partnerem projektów w ramach, których utworzono „**Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Swarzędzu. Bliżej Ciebie!**” oraz „**Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Powiecie Poznańskim dla mieszkańców gmin Buk i Stęszew**”. Powiat odpowiedzialny był za realizację działań o charakterze informacyjno-promocyjnym.

Działanie 5:

Działania edukacyjno-informacyjne dotyczące wpływu czynników środowiskowych na zdrowie oraz promowanie zachowań mających na celu ochronę środowiska:

- 1) w latach 2022-2024 zorganizowano trzy konferencje dotyczące ochrony środowiska skierowane do sołtysów z terenu powiatu poznańskiego. W przedsięwzięciu udział wzięło w sumie **135 osób**. Na realizację zadania wydatkowano łącznie **71 438,00 zł**;
- 2) w latach 2023-2024 sfinansowano realizację dwóch szkoleń w zakresie ochrony środowiska i zagrożeń środowiskowych adresowanych do służb mundurowych. Uczestniczyło w nich w sumie **88 osób**. Wydatkowano na ten cel łącznie **47 253,00 zł**;
- 3) w latach 2023-2024 zorganizowano dwie edycje Powiatowego Konkursu Krajoznawczego pn. „Projektanci wypraw” adresowanego do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu poznańskiego. Celem konkursu było pogłębienie wiedzy uczestników o środowisku oraz dziedzictwie kulturowym powiatu. W dwóch edycjach konkursu udział wzięło **26 uczniów**, na jego realizację przeznaczono **8 400,00 zł**;
- 4) w 2020 r. oraz w latach 2022-2024 w szkołach ponadpodstawowych prowadzone były zajęcia edukacyjne dotyczące wpływu środowiska na zdrowie człowieka, zapobiegania chorobom związanym z zanieczyszczeniem środowiska oraz chorobom zawodowym. Realizowano również działania mające na celu promowanie odpowiedzialności za środowisko naturalne. Uczniowie brali udział w akcji Sprzątania Świata. W **29** działaniach udział wzięło **1 888 uczniów**.

Działanie 6:

Promocja idei honorowego dawstwa krwi, szpiku i organów poprzez m.in. organizację zajęć edukacyjnych:

- 1) w latach 2021-2024 udzielono dotacji „Wielkopolskiemu Oddziałowi Okręgowemu Polskiego Czerwonego Krzyża” na realizację pięciu edycji zadania pn. „Zostań bohaterem – oddaj krew”. Środki zostały przeznaczone na organizację otwartych akcji poboru krwi oraz happeningów dotyczących promowania honorowego krwiodawstwa i idei transplantologii szpiku kostnego. W **206** działaniach uczestniczyło w sumie **8 017 osób**. Na powyższy cel wydatkowano z budżetu Powiatu Poznańskiego w sumie **47 000,00 zł**;
- 2) w latach 2023-2024 włączono się w realizację działań informacyjnych, których celem było promowanie transplantologii oraz podniesienie świadomości społecznej w zakresie procedur związanych z przeszczepami i przekazywaniem organów po śmierci. Promowano również działania związane z honorowym dawstwem krwi i szpiku kostnego. Ww. działania zrealizowano poprzez zamieszczenie tematycznych informacji na stronie internetowej Powiatu Poznańskiego;
- 3) w 2020 r. oraz w latach 2023-2024 w szkołach ponadpodstawowych podejmowano działania promujące ideę honorowego oddawania krwi, szpiku i organów, w tym m.in. w ramach projektu pn. „Drugie życie”. W 7 inicjatywach uczestniczyło w sumie **1 646 uczniów**.

Cel operacyjny nr 2	Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wykrywania.
---------------------	--

Działanie 1:

Działania edukacyjne dotyczące profilaktyki chorób układu krążenia (prelekcje, wykłady, warsztaty, szkolenia):

- 1) w latach 2023-2024 w ramach „Białej Soboty z Powiatem Poznańskim” prowadzone były konsultacje kardiologiczne połączone z poradnictwem. Działaniami objęto 31 osób.

Działanie 2:

Popularyzacja informacji o populacyjnym programie profilaktyki chorób układu krążenia:

- 1) w latach 2023-2024 podczas „Białej Soboty z Powiatem Poznańskim” przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia informowali o możliwości skorzystania z badań realizowanych w ramach programów profilaktycznych, w tym m.in. w ramach Programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia.

Działanie 3:

Badania profilaktyczne w zakresie głównych czynników ryzyka występowania chorób układu krążenia (takich jak: pomiar ciśnienia krwi, cholesterolu, trójglicerydów):

- 1) w latach 2023 – 2024 podczas „Białej Soboty z Powiatem Poznańskim” mieszkańcy powiatu poznańskiego skorzystali z badań profilaktycznych: pomiar ciśnienia tętniczego wykonano u 250 osób. Ponadto 31 osób skorzystało z konsultacji kardiologicznych, poprzedzonych wykonaniem badania EKG oraz pomiarem ciśnienie tętniczego krwi.

Cel operacyjny nr 3	Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.
---------------------	--

Działanie 1:

Działania edukacyjne w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych:

- 1) w latach 2020-2023 w ramach „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)”, przeprowadzono akcje informacyjno-edukacyjne dotyczące zapobiegania nowotworom szyjki macicy i innym chorobom wywołanym przez wirusa brodawczaka ludzkiego HPV oraz znaczenia badań cytologicznych jako najważniejszej metody wczesnego wykrywania zmian rakowych i przedrakowych oraz konieczności regularnego ich wykonywania. Działania te adresowane były do 14-letnich dziewcząt i chłopców, ich rodziców i opiekunów prawnych oraz innych osób zainteresowanych ww. tematyką.
Program zakładał realizację spotkań informacyjno-edukacyjnych na terenie wszystkich gmin powiatu poznańskiego, jednakże z uwagi na trwający stan epidemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2, w latach 2020-2022 zrezygnowano z organizacji edukacji w formie stacjonarnej i przygotowano

film edukacyjny oraz prezentację, które zamieszczono na stronie internetowej Wykonawcy Programu. W 2023 r. spotkania edukacyjne odbyły się w trybie stacjonarnym.

W latach 2020-2023 w ww. działaniach edukacyjnych uczestniczyło w sumie **2 046 osób**. Ponadto wydrukowano i rozdyskrebowano **14 000** ulotek edukacyjnych.

- 2) w latach 2021-2023 włączono się w realizację „**Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Czerniaka**”, w ramach którego w szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański zostały przeprowadzone tematyczne zajęcia. Edukacja obejmowała m.in. poznanie zasad różnicowania zmian o charakterze nowotworowym oraz nabycie umiejętności przeprowadzania samobadania skóry. Na przestrzeni trzech lat działaniami edukacyjnymi zostało objętych w sumie **3 278 uczniów**;
- 3) w latach 2020-2024 w szkołach ponadpodstawowych Powiatu Poznańskiego realizowany był program edukacyjny pn. „**Wybierz Życie – Pierwszy Krok**” obejmujący tematykę profilaktyki raka szyjki macicy. Ponadto młodzież uczestniczyła w **wykładach i warsztatach dotyczących profilaktyki nowotworów głowy i szyi oraz profilaktyki nowotworów skóry**. W **21** działaniach uczestniczyło w sumie **3 417** uczniów;
- 4) w latach 2020 - 2024 udzielono dotacji na realizację ośmiu zadań dotyczących **profilaktyki raka piersi** (w tym czterech edycji projektu „**Serce od Serca**”, trzech edycji projektu „**Ty, Ja, My**” oraz jednej edycji projektu „**Aktywna i piękna amazonka**”), obejmujących m.in. organizację warsztatów edukacyjnych oraz zapewnienia wsparcia fizjoterapeutycznego dla kobiet po mastektomii. Ponadto udzielono jednej dotacji na realizację zadania dotyczącego **profilaktyki nowotworów skóry**. łączna kwota dofinansowań wyniosła **78 980,60 zł**. W **63** działaniach zrealizowanych w ramach dotowanych zadań uczestniczyło **2 535 osób**.

Działanie 2:

Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów:

- 1) w 2024 r. włączono się w realizację kampanii promującej szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego realizowanych w ramach Powszechnego Programu Szczepień poprzez zamieszczenie tematycznych informacji na stronie internetowej Powiatu;
- 2) w analizowanym okresie **popularyzowano wśród mieszkank powiatu udział w profilaktycznych badaniach mammograficznych** poprzez publikowanie na stronie internetowej Powiatu informacji o populacyjnym „**Programie profilaktyki raka piersi**”;
- 3) w latach 2023-2024 w ramach „**Białej Soboty z Powiatem Poznańskim**” przedstawiciele Wielkopolskiego Centrum Onkologii prowadzili **działania edukacyjne dotyczące profilaktyki nowotworowej**, a przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia informowali o możliwości skorzystania z badań realizowanych w ramach programów profilaktycznych, w tym m.in. w ramach **Programu Profilaktyki Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy**;

Działanie 3:

Badania w zakresie wczesnego wykrywania chorób nowotworowych oraz prowadzenie działań profilaktycznych:

- 1) w latach 2020-2023 zrealizowano cztery edycje „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)”.

Przedmiotem Programu było wykonanie szczepień przeciwko zakażeniom wirusem HPV u 14-letnich dziewcząt i chłopców, zameldowanych na terenie powiatu poznańskiego oraz przeprowadzenie edukacji zdrowotnej skierowanej do młodzieży, ich rodziców/opiekunów prawnych i innych mieszkańców powiatu poznańskiego dotyczącej zapobiegania nowotworom szyjki macicy i innym chorobom wywołanym przez wirus brodawczaka ludzkiego HPV.

W wyniku realizacji ww. Programu w latach 2020-2023 zaszczepiono przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) **2 166 dzieci** urodzonych w latach 2006-2009 (1 756 dziewcząt i 410 chłopców), zameldowanych w powiecie poznańskim, co stanowiło **90,3%** populacji zaplanowanej do zaszczepienia (2 400).

W latach 2020-2023 Powiat Poznański wydatkował na realizację programów w zakresie profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego kwotę **2 085 131,67 zł**.

Szczegółowe informacje przedstawia tabela nr 1.

Tabela nr 1. Realizacja „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV w latach 2020-2023.

Rok	Adresaci programu	Populacja planowana do szczepienia	Populacja zaszczepiona	% udział w programie	Koszt realizacji programu w zł
	[1]	[2]	[3]	% [3] do [2]	[4]
2020*	dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2006 r.**	500	366 (w tym 75 chłopców)	73,2%	272 200,00
2021*	dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2007 r.**	596	577 (w tym 129 chłopców)	96,8%	548 595,67
2022*	dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2008 r.**	636	575 (w tym 85 chłopców)	90,4%	599 600,00
2023*	dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2009 r.**	668	648 (w tym 121 chłopców)	97,0%	664 736,00
RAZEM		2 400	2 166	90,3%	2 085 131,67

Źródło: opracowanie własne

*W 2020 r. szczepienia realizowane były z wykorzystaniem szczepionki 4-walentnej, a w latach 2021-2023 szczepienia realizowane były z wykorzystaniem szczepionki 9-walentnej.

**Uzupełniając w ramach Programu ze szczepień mogły skorzystać osoby, które otrzymały co najmniej jedną dawkę szczepionki w ramach powiatowego programu realizowanego w roku poprzednim (jako kontynuacja cyklu szczepień)

Z uwagi na wdrożenie przez Ministerstwo Zdrowia Powszechnego Programu Szczepień przeciw wirusowi HPV, w 2023 r. została zrealizowana ostatnia edycja powiatowego programu w zakresie profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego.

- 2) w latach 2023-2024 w ramach „Białej Soboty z Powiatem Poznańskim” **wykonano badania** w kierunku **nowotworów skóry** u 89 osób. Wydatkowano na ten cel **4 500,00 zł.** W ramach **Programu profilaktyki raka piersi** prowadzone były **badania mammograficzne** u kobiet w wieku 45-74 lat. Dodatkowo w 2023 r. sfinansowano badania dla 14 kobiet nie objętych programem populacyjnym. Przeznaczając na ten cel **1 960,00 zł.**

Cel operacyjny nr 4	Poprawa bezpieczeństwa w ruchu pieszym i rowerowym oraz upowszechnienie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
---------------------	---

Działanie 1:

Działania edukacyjne w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej (szkolenia, warsztaty, prelekcje, kursy i pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej i inne):

- 1) w latach 2020 - 2024 udzielono organizacjom pozarządowym dotacji na realizację **10 zadań** obejmujących organizację **pokazów, kursów, szkoleń i warsztatów z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej** oraz wykształcenie nawyku udzielania pomocy potrzebującym. Zorganizowano również „**Pierwsze Powiatowe Zawody Ratownicze wraz z Festyńem Bezpieczeństwa**”. W **120 działaniach** udział wzięły **4 572 osoby**. Łączna kwota dofinansowania z budżetu Powiatu Poznańskiego wyniosła **65 513,22 zł**;
- 2) w latach 2020-2024 w placówkach oświatowych zorganizowano **szkolenia oraz event** dotyczący **udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**. Celem podejmowanych działań było zwiększenie liczby osób posiadających wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, a także przełamanie bariery strachu przed udzielaniem pierwszej pomocy. W **28 działaniach** uczestniczyły **1 934 osoby** (w tym uczniowie i nauczyciele);
- 3) zorganizowano na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 8 Państwowej Straży Pożarnej w Bolechowie piknik rodzinny „**Bezpieczni w powiecie poznańskim**”. Celem imprezy było promowanie bezpiecznych zachowań wśród mieszkańców powiatu poprzez pokazy sprawnościowe profesjonalnych służb mundurowych i ratunkowych oraz edukację w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podczas wydarzenia m.in. promowano bezpieczne zachowania np. w zadymionym namiocie strażacy uczyli, jak zachować się w czasie niebezpieczeństwa pożarowego. Adresatami przedsięwzięcia byli mieszkańcy powiatu poznańskiego.

Działanie 2:

Działania edukacyjne z zakresu bezpiecznych postaw oraz identyfikowania zagrożeń w szkole oraz w drodze do i ze szkoły.

- 1) w ramach akcji pn. „**Bezpieczny pierwszoklasista**” realizowanej przez Powiat Poznański organizowane były spotkania i prelekcje ze strażakami oraz policjantami dotyczące bezpieczeństwa w domu oraz w ruchu pieszym i drogowym;
- 2) w placówkach oświatowych prowadzone były **działania edukacyjne dotyczące zasad zachowania bezpieczeństwa**, w tym podczas wakacji oraz ferii. W **25** działaniach udział wzięło w sumie **2 201** uczniów.

Działanie 3:

Działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa w ruchu pieszym i rowerowym:

- 1) w analizowanym okresie realizowana była akcja „**Bezpieczny pierwszoklasista**”, w ramach której przekazano **20 450** kamizelek odblaskowych uczniom pierwszych klas szkół podstawowych z terenu powiatu poznańskiego. Wydatkowano na powyższy cel **282 658,40 zł**.

Cel operacyjny nr 5

Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.

Działanie 1:

Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom:

- 1) w latach 2020-2021 realizowany był „**Program polityki zdrowotnej z zakresu szczepień przeciwko grypie sezonowej dla mieszkańców powiatu poznańskiego**” adresowany do osób w wieku co najmniej 65 lat, zameldowanych w powiecie poznańskim. Program obejmował realizację szczepień przeciwko grypie oraz edukację prowadzoną podczas wizyty kwalifikacyjnej/szczepienia. Ponadto opracowano, wydrukowano oraz rozdystrybuowano tematyczne ulotki edukacyjne.

W latach 2020-2021 w edukacji uczestniczyło **4 846 osób**. Ponadto wydrukowano i rozdystrybuowano **5 300** ulotek edukacyjnych.
- 2) włączono się w popularyzowanie informacji o **szczepieniach przeciwko grypie** dostępnych w ramach obowiązujących przepisów;
- 3) w 2022 r. włączono się w realizację ogólnopolskiej kampanii informacyjnej pn. „**Jedyny taki test**” prowadzonej przez Krajowe Centrum ds. AIDS, poprzez zamieszczenie tematycznych informacji na stronie internetowej Powiatu. Celem kampanii było promowanie wczesnej diagnostyki w kierunku HIV;
- 4) w latach 2020-2021 realizowano działania informacyjno-profilaktyczne mające na celu zapobieganie zakażeniom oraz rozprzestrzenianiu się koronawirusa, a także popularyzowano informację o „**Narodowym Programie Szczepień przeciw COVID-19**” poprzez udostępnienie informacji na stronie internetowej Powiatu oraz tablicach informacyjnych;

- 5) w szkołach ponadpodstawowych organizowane były akcje profilaktyczne z okazji Światowego Dnia AIDS, w których uczestniczyło w sumie **800 osób**;
- 6) w placówkach oświatowych w czasie trwania epidemii COVID-19 prowadzone były działania informacyjne dotyczące zasad ograniczenia rozprzestrzenienia się wirusa SARS-CoV-2. Zrealizowano również prelekcje dot. znaczenia szczepień przeciw COVID-19.

Działanie 2:

Badania w zakresie wczesnego wykrywania chorób zakaźnych oraz prowadzenie działań profilaktycznych:

- 1) W latach 2020-2021 przeprowadzono „*Program polityki zdrowotnej z zakresu szczepień przeciwko grypie sezonowej dla mieszkańców powiatu poznańskiego*”, który adresowany był do osób w wieku co najmniej 65 lat, zameldowanych w powiecie poznańskim.

Program obejmował realizację szczepień przeciwko grypie. Udział w nim wzięło **4 846 osób**, co stanowiło **75%** populacji zaplanowanej do zaszczepienia (6 462 osób). Na realizację Programu wydatkowano kwotę **541 964,30 zł**.

Szczegółowe informacje przedstawia **tabela nr 2**.

Tabela nr 2. Realizacja „Programu polityki zdrowotnej z zakresu szczepień przeciwko grypie sezonowej dla mieszkańców powiatu poznańskiego” w latach 2020-2021.

Rok	Adresaci Programu	Populacja planowana do szczepienia	Populacja zaszczepiona	% udział w Programie	Koszt realizacji Programu w zł
	[1]	[2]	[3]	% [3] do [2]	[4]
2020	od 65 r. ż.	2 941	2 941	100%	271 454,30
2021	od 65 r. ż.	3 521	1 905	54,1%	270 510,00
RAZEM		6 462	4 846	75%	541 964,30

Źródło: opracowanie własne

W 2021 r. zrealizowano ostatnią edycję przedmiotowego programu. Z uwagi na wprowadzenie szczepień do refundacji aptecznej oraz umożliwienie ich realizacji również w aptekach (poza podmiotami leczniczymi), odstąpiono od realizacji powiatowego programu w niniejszym zakresie.

- 2) W 2021 r., w ramach realizacji działań mających na celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, rozdyskrebowano we współpracy z samorządami gminnymi środki ochrony osobistej (gogle ochronne, płyny do dezynfekcji, fartuchy, rękawiczki jednorazowe oraz maseczki). Środki te zostały przekazane przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych dla podmiotów podstawowej Opieki Zdrowotnej zlokalizowanych na terenie gmin powiatu poznańskiego.

Cel operacyjny nr 6	Profilaktyka - wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego, choroby układu trawiennego, otyłość, osteoporoza, depresja i inne zaburzenia psychiczne).
--------------------------------	---

Działanie 1:

Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych:

- 1) w latach 2023-2024 zrealizowano dwie edycje „*Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców powiatu poznańskiego*”, w ramach którego prowadzone były działania edukacyjne dotyczące m.in. sposobów eliminacji czynników ryzyka zachorowania na osteoporozę oraz podkreślenia roli prawidłowej diety i aktywności fizycznej w profilaktyce osteoporozy. Działania te obejmowały organizację na terenie wszystkich gmin powiatu poznańskiego warsztatów edukacyjnych adresowanych do osób dorosłych (2023 r.), edukację realizowaną podczas badania/konsultacji lekarskiej, opracowanie i udostępnienie na stronie internetowej Wykonawcy Programu filmu edukacyjnego (w 2024 r.), a także opracowanie, wydrukowanie oraz dystrybucję tematycznych ulotek.
W latach 2023-2024 w ww. działaniach edukacyjnych uczestniczyło **1 149 osób**. Ponadto wydrukowano i rozdyskrebowano **4 000** ulotek edukacyjnych.
- 2) w 2021 r. oraz 2023 r. w szkołach ponadpodstawowych przeprowadzono **działania edukacyjne** mające na celu upowszechnienie wiedzy na temat chorób społecznych i cywilizacyjnych, czynników ryzyka ich występowania oraz zwiększenie zainteresowania swoim zdrowiem. W zajęciach uczestniczyło **200 uczniów**;
- 3) udzielono dotacji celowych na realizację dwóch edycji zadania pn. „*Zdrowo jemy. Zbędnym kilogramom dziękujemy*”. W ramach zadania dzieci i dorośli z otyłością mogli skorzystać ze **wsparcia dietetyka, trenera oraz psychologa** w dążeniu do uzyskania prawidłowej wagi ciała. W **11 spotkaniach** uczestniczyło **325 osób**. Na realizację dwóch edycji przedmiotowego zadania wydatkowano z budżetu Powiatu Poznańskiego sumie **14 250,00 zł**.

Działanie 2:

badania profilaktyczne w kierunku wybranych chorób cywilizacyjnych i społecznych:

- 1) w latach 2023-2024 w ramach „*Białej Soboty z Powiatem Poznańskim*” prowadzone były działania profilaktyczne dotyczące m.in. **otyłości** (konsultacje z dietetykiem, pomiar tkanki tłuszczowej, obliczanie indeksu masy ciała). Z konsultacji dietetycznych skorzystało 40 osób. Wykonano również **pomiar glukozy** we krwi u 150 osób; Podczas wydarzenia prowadzone były również **konsultacje pulmonologiczne** poprzedzone **badaniem spirometrycznym**, z których skorzystało 18 osób;
- 2) w latach 2023-2024 zrealizowano dwie edycje „*Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców powiatu poznańskiego*” adresowanego do kobiet powyżej 65 roku życia, kobiet w wieku 40-64 lat, z co najmniej jednym

dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego (tzw. kryterium medyczne) oraz mężczyzn powyżej 75 roku życia, z miejscem zameldowania/zamieszkania na terenie powiatu poznańskiego.

Program obejmował realizację działań diagnostycznych tj. ocenę ryzyka poważnego złamania osteoporotycznego, pomiar gęstości kości, lekarską wizytę podsumowującą.

W latach 2023-2024 na realizację Programu wydankowano 258 101,00 zł. Badanie gęstości kości wykonano u 1 149 osób, a 1 024 z nich skorzystało z konsultacji lekarskiej.

Szczegółowe informacje przedstawia **tabela nr 3**.

Tabela nr 3. Realizacja „Programu polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców powiatu poznańskiego” w latach 2023-2024.

Rok	Adresaci Programu	Populacja planowana do przebadania	Populacja przebadana	Liczba przeprowadzonych konsultacji lekarskich	% udział w Programie	Koszt realizacji Programu w zł
	[1]	[2]	[3]	[4]	% [3] do [2]	[5]
2023	- kobiety powyżej 65 r.ż. - kobiety w wieku 40-64 lat, z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego	370	356	231	96,2%	84 393,00
2024	mężczyźni powyżej 75 r.ż.	793	793	793	100%	173 708,00
RAZEM		1 163	1 149	1 024	98,8%	258 101,00

Źródło: opracowanie własne

Cel operacyjny nr 7	Wspieranie zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży.
----------------------------	--

Działanie 1:

działania edukacyjne w zakresie m.in. właściwego odżywiania, aktywności fizycznej oraz ograniczenia używania wyrobów tytoniowych i substancji psychoaktywnych:

- 1) w 2020 r. oraz w latach: 2022-2024 dofinansowano w kwocie 5 588,52 zł organizację czterech edycji konkursu pod hasłem „*Palić, nie palić - oto jest pytanie?*”, skierowanego do uczniów klas V szkół podstawowych (w 2021 r. konkurs nie był realizowany z powodu epidemii). Celem konkursu zainicjowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu było propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od palenia tytoniu i inhalowania e-papierosów. W powiatowych etapach konkursów wzięło udział w sumie **74 uczniów**.

- 2) w latach 2020-2024 udzielono dotacji organizacjom pozarządowym na realizację **zadań adresowanych do dzieci i młodzieży** obejmujących organizację:
- **zajęć sportowych** (m.in. tenis, squash, badminton, tenis stołowy) oraz gier i zabaw sportowych dostosowanych do wieku i potrzeb ruchowych dzieci i młodzieży. W przedmiotowym zakresie sfinansowano realizację **6 zadań** (dotyczy dotacji z obszaru: promocja i ochrona zdrowia oraz turystyka). Łączna wysokość dotacji w tym zakresie wyniosła **31 500,00 zł**. Zrealizowano **89 działań**, w których uczestniczyło **360 osób**;
 - **warsztatów z zakresu promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki zaburzeń psychicznych oraz zajęć o charakterze terapeutycznym**, w których w sumie uczestniczyły **2 872 osoby**. Udzielono **11 dotacji**, w ramach których zrealizowano **180 działań**. Wydatkowano na powyższy cel **101 574,79 zł**;
 - **warsztatów dotyczących profilaktyki uzależnień, przemocy rówieśniczej oraz cyberprzemocy**. Ich celem było zwiększenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat skutków używania substancji psychoaktywnych oraz ukształtowanie umiejętności rozpoznawania zagrożeń związanych z uzależnieniem, radzenia sobie z przemocą i innymi trudnymi sytuacjami. Dofinansowano realizację **6 zadań**, na które przeznaczono w sumie **64 331,83 zł**. W ramach dotowanych zadań zrealizowano **24 warsztaty**, w których uczestniczyło **2 430 osób**;
- 3) w 2023 r. dofinansowano kwotą **5 000,00 zł** realizację zadania pn. **„Fizjoprofilaktyka od Przedszkolaka”**, którego celem było wsparcie zdrowia psychofizycznego dzieci w wieku od urodzenia do 6 lat z trudnościami rozwojowymi. W ramach zadania zostały przeprowadzone spotkania z zakresu oceny rozwoju psychofizycznego z elementami fizjoterapii pierwotnej. Wsparciem objęto **20 rodzin**;
- 4) w 2023 r. udzielono dotacji na realizację **kampanii edukacyjnej dotyczącej krótkowzroczności** oraz badań przesiewowych w kierunku wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Kwota dofinansowania przedmiotowego zadania wyniosła **5 000,00 zł**. W **6 zrealizowanych działaniach** uczestniczyło w sumie **1 000 osób**;
- 5) w 2023 r. zrealizowano zadanie pn. **„Zdrowe i aktywne dziecko”** obejmujące organizację spotkań edukacyjnych promujących zdrowy styl życia, w tym aktywność fizyczną oraz zbilansowaną dietę. W spotkaniach uczestniczyło **150 dzieci**. Na realizację zadania udzielono wsparcia w wysokości **6 500,00 zł**.
- 6) w latach 2020-2024 w placówkach oświatowych powiatu poznańskiego zrealizowano:
- **259 działań edukacyjnych** obejmujących m.in.: warsztaty, prelekcje, wykłady oraz akcje informacyjne **dotyczące kształtowania prawidłowych wzorców odżywiania i aktywności fizycznej**. Uczestniczyło w nich w sumie **9 349 uczniów**;
 - **424 działania** mające na celu **upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**. Wśród podjętych inicjatyw były m.in.: warsztaty, prelekcje oraz akcje profilaktyczne. Rozpowszechniano tematyczne materiały informacyjne poprzez ich publikację na stronach internetowych

i platformie Librus. Realizowane były porady i konsultacje przez szkolnych psychologów i pedagogów, w Liceum Ogólnokształcącym w Puszczykowie uruchomiony został szkolny telefon zaufania (dyżur psychologa i pedagoga). Popularyzowano informacje o placówkach wspierających zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W ww. działaniach uczestniczyło łącznie **40 105 uczniów**;

- **400 działań obejmujących m.in. prelekcje i pogadanki dotyczące profilaktyki uzależnień** (w tym w ramach programów pn.: „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „Trzeci Elementarz”, „Lustro”, a także projektu pn. „My, dzieci z dworca Zoo”). Ponadto zorganizowano **akcje profilaktyczne z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa oraz Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu**. W ww. działaniach uczestniczyło łącznie **21 946 uczniów**;
- 7) W 2024 r. Powiat Poznański wdrożył pierwszą edycję „**Programu polityki zdrowotnej z zakresu wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci z powiatu poznańskiego**”, który obejmował realizację działań edukacyjnych adresowanych do rodziców/opiekunów prawnych dzieci z klas I szkół podstawowych, z miejscem zameldowania/zamieszkania na terenie powiatu poznańskiego oraz nauczycieli klas I szkół podstawowych, w tym organizację spotkań informacyjno-edukacyjnych, przygotowanie oraz udostępnienie filmu edukacyjnego, opracowanie, wydrukowanie i dystrybucję tematycznych ulotek edukacyjnych. Edukacją objęto 33 osoby. Ponadto rozdyskrebowano **12 000 ulotek edukacyjnych** (6 000 ulotek dla rodziców/opiekunów prawnych, 6 000 ulotek dla dzieci).

Działanie 2:

Badania profilaktyczne w kierunku wybranych problemów zdrowotnych dzieci i młodzieży (np. w kierunku wad postawy, otyłości, nadciśnienia tętniczego lub innych):

- 1) W 2024 r. zrealizowano „**Program polityki zdrowotnej z zakresu wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci z powiatu poznańskiego**”, w ramach którego prowadzone były **działania diagnostyczne** adresowane do dzieci z klas I szkół podstawowych w roku szkolnym 2023/2024, z miejscem zameldowania/zamieszkania na terenie powiatu poznańskiego, obejmujące realizację:
 - na terenie wszystkich 17 gmin powiatu poznańskiego **badań przesiewowych** (badanie ostrości widzenia przy użyciu przenośnych tablic Snellena do dali i bliży, ocenę położenia gałek ocznych ocenę widzenia barw),
 - **w poradni okulistycznej badań pogłębionych** (badanie ostrości, badanie refrakcji przy użyciu autorefraktometru, badanie przedniego odcinka oka przy użyciu lampy szczelinowej, badanie dna oka, badanie długości gałki ocznej - w przypadku podejrzenia krótkowzroczności).

W ramach Programu wykonano badania przesiewowe u **1 125 uczniów** klas I szkół podstawowych, co stanowi 46,9% populacji, u której planowano wykonanie badań. Wykonawca Programu odnotował u 162 dzieci nieprawidłowości w badaniach przesiewowych, co stanowi 14,4% populacji dzieci przebadanych, u 56 dzieci wykonano badania pogłębione w poradni okulistycznej tj. 34,6% dzieci zakwalifikowanych do udziału w II etapie Programu. Na realizację Programu wydatkowano kwotę **116 200,00 zł**.

W 2024 r. wdrożono do realizacji drugą edycję przedmiotowego Programu. Od września do grudnia 2024 r. wykonano badania przesiewowe u **333** uczniów klas I w roku szkolnym 2024/2025, wydając na ten cel **42 185,00 zł** (realizację Programu zaplanowano do końca sierpnia 2025 r.).

2) W latach 2022-2024 zrealizowano projekt pn. „**Porozmawiajmy**” obejmujący organizację:

- **warsztatów umiejętności społecznych adresowanych do uczniów** szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański,
- **szkoleń/warsztatów dla nauczycieli** ww. szkół dotyczących profilaktyki problemów zdrowia psychicznego młodzieży oraz wsparcia zdrowia psychicznego nauczycieli,
- **konferencji** z zakresu wsparcia psychospołecznego dzieci i młodzieży **adresowanej do pedagogów, psychologów oraz innych specjalistów** z jednostek organizacyjnych Powiatu Poznańskiego (w tym m.in. placówek opiekuńczo-wychowawczych, poradni psychologiczno-pedagogicznych),
- **szkoleń/warsztatów dla rodziców/opiekunów prawnych uczniów** szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański dotyczących profilaktyki problemów zdrowia psychicznego młodzieży (od 2023 r.).

W latach 2022-2024 w warsztatach obejmujących trening umiejętności społecznych uczestniczyło w sumie **3 055 uczniów** szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Poznański. Z kolei w warsztatach dla **nauczycieli** ww. placówek uczestniczyło w sumie **338 osób**. Ponadto, ze wsparcia realizowanego w ramach projektu skorzystało **222 rodziców/opiekunów prawnych** uczestniczących w tematycznych warsztatach. Natomiast w konferencjach dotyczących wsparcia psychospołecznego dzieci i młodzieży uczestniczyło w sumie **100 specjalistów** z różnych jednostek organizacyjnych Powiatu Poznańskiego.

Na powyższy cel, w latach 2022-2024, wydankowano z budżetu Powiatu Poznańskiego kwotę **245 423,55 zł**.

Szczegółowe informacje przedstawia **tabela nr 4**.

Tabela nr 4. Realizacja zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Porozmawiajmy” w latach 2022-2024.

Rok	Liczba uczniów uczestniczących w warsztatach	Liczba nauczycieli uczestniczących w warsztatach/szkoleniach	Liczba rodziców/opiekunów prawnych uczestniczących w warsztatach/szkoleniach	Liczba specjalistów uczestniczących w konferencji	Koszt realizacji w zł
2022	374	156		30	69 986,08
2023	532	105	156	38	100 000,00
2024	2 149	77	66	32	75 437,47
Razem	3 055	338	222	100	245 423,55

Źródło: opracowanie własne

Cel operacyjny nr 8 Promocja zdrowego i aktywnego starzenia.

Działanie 1:

Działania edukacyjne w zakresie m.in. właściwego odżywiania i aktywności fizycznej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych:

1) W latach 2022-2024 zrealizowano cztery edycje projektu pn. „**Zdrowy Senior**”, który obejmował organizację **warsztatów edukacyjno-profilaktycznych** dotyczących zaburzeń poznawczych, depresji i zaburzeń nastroju oraz udarów, a także powikłań neurologicznych po chorobie COVID-19 z uwzględnieniem specyfiki dla wieku podeszłego. Ww. działania były adresowane do osób od 60 roku życia, zamieszkających w powiecie poznańskim oraz ich opiekunów. Warsztaty realizowane były w poszczególnych gminach, w cyklu dwuletnim, rotacyjnie.

W analizowanym okresie w **26 spotkaniach**, uczestniczyły w sumie **532 osoby**. W ramach projektu opracowano i rozdyskrebowano tematyczne materiały informacyjne i edukacyjne.

W latach 2023-2024 w ramach projektu, seniorzy mogli również skorzystać ze **wsparcia psychologicznego**. Porady psychologiczne udzielane były stacjonarnie i telefonicznie, w zależności od potrzeb zgłaszanych przez beneficjentów oferowanej pomocy. W ww. okresie psycholog udzielił **274 porady**.

W latach 2022-2024 na realizację zadania wydatkowano w sumie **145 096,09 zł**.

Szczegółowe informacje przedstawia **tabela nr 5**.

Tabela nr 5. Realizacja projektu pn. „Zdrowy Senior” w latach 2022-2024.

Rok	Liczba zorganizowanych warsztatów	Liczba uczestników warsztatów	Koszt realizacji w zł
2022	6	122	19 998,34
2023	11	240	49 997,75
2024	9	170	75 100,00
Razem	26	532	145 096,09

Źródło: opracowanie własne

2) w latach 2020-2024 udzielono dotacji organizacjom pozarządowym na realizację **19 zadań** mających na celu **wspieranie aktywności fizycznej osób starszych** obejmujących organizację m.in. **Olimpiady Senioralnej**, warsztatów tanecznych, zajęć gimnastycznych oraz zajęć na pływalni. W sumie przekazano ww. podmiotom dotacje w łącznej wysokości **172 225,00 zł**. W zrealizowanych **130 działaniach** uczestniczyło w sumie **1 046 osób**;

3) w 2020 r. udzielono dotacji w wysokości **7 300,00 zł** na realizację zadania pn. „**Pomysłny trening dla mieszkańców powiatu poznańskiego**”, w ramach którego została opracowana publikacja z 30-dniowym treningiem obejmującym ćwiczenia usprawniające pracę umysłu. Opracowanie zostało przekazane **169 seniorom**;

- 4) w 2021 r. wsparto utworzenie i prowadzenie przez organizację pozarządową **Centrum Wsparcia Dla Seniorów** w Owińskach, z którego pomocy skorzystało **150 osób**. Na realizację zadania przekazano z budżetu Powiatu Poznańskiego **10 000,00 zł**;
- 5) w 2024 r. dofinansowano kwotą **5 000,00 zł** realizację zadania pn. „**Ochrona i promocja zdrowia osób starszych z wielolekowością**”, w ramach którego prowadzone były przeglądy lekowe oraz opracowywane były indywidualne plany opieki farmaceutycznej. Realizatorem zadania było *Polskie Towarzystwo Opieki Farmaceutycznej*. Przeglądy lekowe prowadzone były również podczas „*Białej Soboty z Powiatem Poznańskim*”. Kwota wydatkowana na ten cel to **500,00 zł**; Działaniami objęto **31 osób**.

Działanie 2:

Działania profilaktyczne w kierunku wybranych problemów zdrowotnych osób starszych (np. w kierunku chorób ośrodkowych, depresji, chorób układu szkieletowego i mięśniowego, zaburzeń równowagi)

- 1) w ramach projektu pn. „**Zdrowy Senior**” realizowanego w latach 2022-2024 przeprowadzono **warsztaty edukacyjne** dotyczące zaburzeń poznawczych, depresji i zaburzeń nastroju oraz **udzielono wsparcia psychologicznego**. Szczegółowe informacje o ww. projekcie zostały opisane w ramach działania nr 1;
- 2) podczas „*Białej Soboty z Powiatem Poznańskim*” w 2024 r. prowadzone były **konsultacje podologiczne**, których celem była ocena stanu stóp, paznokci, jak i skóry, pod kątem dermatologicznym i biomechanicznym. Z konsultacji skorzystało **17 osób**, a koszt ich realizacji wyniósł **800,00 zł**.

Działanie 3:

Wspieranie aktywności osób starszych poprzez organizację m.in. pikników, festynów oraz imprez sportowo-rekreacyjnych:

- 1) dofinansowano realizację **58 zadań**, których celem było **wspieranie aktywności seniorów**, w tym m.in. poprzez ich udział w zajęciach Uniwersytetu III Wieku, warsztatach rękodzielniczych i muzycznych, pikniku międzypokoleniowym, Powiatowym Dniu Seniora, a także wycieczkach turystyczno-integracyjnych. Na powyższe zadania przekazano organizacjom pozarządowym w sumie **411 849,46 zł**. W **208** działaniach udział wzięły **9 403 osoby**;
- 2) w latach 2022-2024 w ramach integracji osób starszych z terenu powiatu poznańskiego zorganizowano **spotkania andrzejkowe dla seniorów**. W trzech edycjach ww. wydarzenia udział wzięło w sumie **440 osób**, a na ich realizację wydatkowano z budżetu Powiatu Poznańskiego w sumie **89 178,00 zł**.

Wnioski z zrealizowanych zadań w ramach „Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024” oraz rekomendacje dotyczące dalszych działań w kolejnych latach.

Przyjęte założenie strategiczne „Programu działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024” oraz wyznaczone cele operacyjne i przyporządkowane im zadania/działania służą poprawie stanu zdrowia społeczności lokalnej powiatu poznańskiego.

Na podstawie przeprowadzonej ewaluacji podjętych działań w latach 2020-2024 w ramach ww. „Programu” wynika, że zrealizowane zadania/działania i programy miały znaczenie w osiągnięciu zaplanowanego celu strategicznego jakim jest: „poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie różnic w dostępie do świadczeń zdrowotnych mieszkańców powiatu poznańskiego” i celów operacyjnych.

W odniesieniu do działań w przedmiotowym obszarze w kolejnych latach rekomenduje się:

- 1) kontynuację działań w zakresie zdrowia publicznego, w szczególności w zakresie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób;
- 2) podtrzymanie inicjatyw ukierunkowanych na poprawę zdrowia seniorów - w związku z wydłużaniem się średniej wieku,
- 3) wspieranie przedsięwzięć o charakterze prozdrowotnym adresowanych do dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów prawnych,
- 4) podejmowanie działań profilaktycznych w kierunku wybranych problemów zdrowotnych, m.in. poprzez realizację programów polityki zdrowotnej,
- 5) dalszą współpracę z organizacjami pozarządowymi w zakresie promocji i ochrony zdrowia.

Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców powiatu poznańskiego nadal powinno być jednym z najważniejszych zadań, stojących przed samorządem powiatowym. Poprawa stanu zdrowia i jakości ich życia powinna być prowadzona poprzez oddziaływanie na czynniki kształtujące zdrowie oraz zmniejszanie różnic w dostępie do świadczeń zdrowotnych.

CZŁONEK ZARZĄDU
Elżbieta Nawrocka
Elżbieta Nawrocka